|  |
| --- |
| Project Description(v1.0) |
| Εργαστηριακή Άσκηση – Τεχνολογία Λογισμικού 2022-2023 |

Μέλη ομάδας

Η ομάδα μας αποτελείται από:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ονοματεπώνυμο** | **Αριθμός Μητρώου** | **Έτος Σπουδών** | **Email** |
| ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΖΟΛΙΑΣ | 1072610 | 4o | [up1072610@upnet.gr](mailto:up1072610@upnet.gr) |
| ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΨΙΜΑΛΗΣ | 1072603 | 4o | [up1072603@upnet.gr](mailto:up1072603@upnet.gr) |
| ΝΙΚΟΣ ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚΗΣ | 1072646 | 4o | [up1072646@upnet.gr](mailto:up1072646@upnet.gr) |
| ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΣΚΕΛΙΔΗΣ | 1072483 | 4o | [up1072483@upnet.gr](mailto:up1072483@upnet.gr) |

|  |  |
| --- | --- |
| Ρόλοι μελών για το τεχνικό κείμενο | |
| Editor | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΖΟΛΙΑΣ |
| Contributor | ΝΙΚΟΣ ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚΗΣ, ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΨΙΜΑΛΗΣ |
| Peer reviewer | ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΣΚΕΛΙΔΗΣ |

Αρχική περιγραφή έργου

Η εφαρμογή μας, ονόματι “**EuZin**”, αποτελεί εργαλείο καταγραφής θερμίδων, διατροφικής και αθλητικής καθοδήγησης, καθώς και βοήθειας στην επίτευξη των στόχων άθλησης και υγείας του χρήστη. Η εφαρμογή μας σχεδιάζεται για τεχνολογία υπολογιστών.

Αρχικά, ο χρήστης θα συνδέεται με τον **προσωπικό του λογαριασμό** στην εφαρμογή, εκτός από την πρώτη φορά χρήσης της, στην οποία θα κάνει εγγραφή. Κατά την εγγραφή του χρήστη στην εφαρμογή, θα ζητείται από αυτόν να εισάγει ορισμένα φυσικά χαρακτηριστικά του (π.χ. ύψος, μάζα, φύλο χρήστη) αλλά και τα προσωπικά στοιχεία για την σύνδεση στο λογαριασμό(π.χ. username, password). Κατά την ολοκλήρωση της εγγραφής, ο χρήστης θα πρέπει να επιλέξει τον διατροφικό-σωματικό στόχο που θέλει να πετύχει, μεταξύ πέντε επιλογών που θα του παρουσιαστούν (λ.χ. επιλογή “διατήρηση βάρους”).

Η εφαρμογή μας θα διαθέτει τόσο μια βασική “regular” έκδοση, όσο και μία προνομιακή “premium” έκδοση.

Regular version

Στα πλαίσια της regular έκδοσης, η εφαρμογή αρχικά υπολογίζει τον **δείκτη μάζας σώματος**(BMI) του χρήστη, μέσω της χρήσης των στοιχείων που καταχώρησε κατά την εγγραφή του. Στην συνέχεια, υπολογίζεται ο **απαραίτητος αριθμός θερμίδων και μακροθρεπτικών συστατικών**(π.χ. πρωτεΐνες, υδατάνθρακας), τον οποίο οφείλει να καταναλώνει καθημερινά για να πετύχει τον στόχο του(**Εικόνα 1**). Ακόμη, ο χρήστης έχει την δυνατότητα να προσθέτει τα γεύματα, που κατανάλωσε στην **“ημερήσια λίστα γευμάτων”** του, είτε αναζητώντας τα από μια έτοιμη λίστα που του παρέχεται, είτε μόνος του, προσθέτοντας ο ίδιος τις θερμίδες και τα μακροθρεπτικά στοιχεία του γεύματος που έφαγε(**Εικόνα 2**). Σε κάθε περίπτωση προσθήκης γεύματος, τα αντίστοιχα μακροθρεπτικά συστατικά και θερμίδες συνυπολογίζονται μέχρι να επιτευχθεί ο ημερήσιος στόχος του. Παράλληλα, υπάρχει λειτουργία στην οποία ο χρήστης έχει την δυνατότητα να αναζητά σωματικές ασκήσεις και τον αριθμό θερμίδων που καίνε συγκεκριμένες αθλητικές δραστηριότητες(**Εικόνα 3**).

Premium version

Κάθε χρήστης έχει την δυνατότητα αγοράς της **premium έκδοσης** της εφαρμογής(**Εικόνα 4**), η οποία καλύπτει τις υπηρεσίες της **regular έκδοσης** και εμπλουτίζεται με κάποιες ακόμα. Συγκεκριμένα, η “premium version” της εφαρμογής παρέχει τη δυνατότητα αναζήτησης και προγραμματισμού ραντεβού σε **διατροφολόγους**(**Εικόνα 5 & 6 & 7**), **απόκτησης συνδρομής** σε γυμναστήρια της περιοχής του(**Εικόνα 8**). Επιπλέον, θα υπάρχει η δυνατότητα παραπομπής σε μία λίστα καταστημάτων, μέσω των οποίων ο χρήστης μπορεί να προμηθευτεί **εξοπλισμό γυμναστηρίου**(**Εικόνα 9 & 10**). Η εφαρμογή διαθέτει και ένα σύστημα επιβράβευσης παρέχοντας στον χρήστη tokens τα οποία εκείνος μπορεί να εξαργυρώσει όπως επιθυμεί, λαμβάνοντας επιβραβεύσεις. Τέλος, όλοι οι κάτοχοι της premium έκδοσης μπορούν να αναρτούν και να σχολιάζουν σε κείμενα (Forum)(**Εικόνα 11**), ανταλλάσσοντας εμπειρίες και απόψεις πάνω στην διατροφή και την γυμναστική.

Ο χρήστης έχει ανά πάσα στιγμή την δυνατότητα να αλλάξει τα προσωπικά στοιχεία που έχει καταχωρήσει στην εφαρμογή, καθώς και τον στόχο που έχει επιλέξει, μέσω της σελίδας ρυθμίσεων της εφαρμογής.

Mock-up screens

1. Κύρια σελίδα εφαρμογής

i) Κύρια σελίδα εφαρμογής

Graphical user interface, application

Description automatically generated

**Εικόνα 1:** Κεντρική σελίδα εφαρμογής με τους διατροφικούς στόχους του χρήστη και την ημερήσια λίστα γευμάτων του

ii) Προσθήκη στην ημερήσια λίστα γευμάτων

Graphical user interface, text, application, chat or text message

Description automatically generated

**Εικόνα 2:** Προσθήκη νέου γεύματος στην ημερήσια λίστα γευμάτων

iii) Σελίδα ‘‘Fitness’’

A screenshot of a computer

Description automatically generated with medium confidence

**Εικόνα 3:** Σελίδα υπολογισμού, θερμίδων που ‘‘καίγονται’’ σε μια αθλητική άσκηση βάση του χρόνου που την εκτέλεσε ο χρήστης

B) Σελίδα αναβάθμισης σε Premium έκδοση

Graphical user interface, text, application, chat or text message

Description automatically generated

**Εικόνα 4:** Σελίδα αναβάθμισης εφαρμογής από regular σε premium έκδοση

Γ) Σελίδες με τις προνομιούχες παροχές της εφαρμογής

i) Σελίδα προγραμματισμού ραντεβού με διατροφολόγο

Graphical user interface, application

Description automatically generated

**Εικόνα 5:** Σελίδα προγραμματισμού ραντεβού με διατροφολόγο από μια λίστα διαθέσιμων επιλογών

ii) Σελίδα επιβεβαίωσης ραντεβού με διατροφολόγο

Graphical user interface, text, application, chat or text message

Description automatically generated

**Εικόνα 6:** Επιβεβαίωση ραντεβού με διατροφολόγο

iii) Σελίδα αξιολόγησης διατροφολόγου

Graphical user interface, text, application

Description automatically generated

**Εικόνα 7:** Αξιολόγηση διατροφολόγο

iv) Σελίδα υποβολής αίτησης εγγραφής σε γυμναστήριο

Graphical user interface, text, application, chat or text message

Description automatically generated

**Εικόνα 8:** Σελίδα υποβολής αίτησης εγγραφής σε γυμναστήριο

v) Σελίδα με λίστα καταστημάτων με εξοπλισμό γυμναστηρίου

Graphical user interface

Description automatically generated

**Εικόνα 9:** Σελίδα με λίστα καταστημάτων με εξοπλισμό γυμναστηρίου και άθλησης

vi) Σελίδα με το καλάθι του χρήστη

Graphical user interface, text, application, chat or text message

Description automatically generated

**Εικόνα 10:** Καλάθι χρήστη

vii) Σελίδα περιοχής αναρτήσεων(Forum)

A screenshot of a computer

Description automatically generated

**Εικόνα 11:** Σελίδα με περιοχή αναρτήσεων ανάμεσα στους χρήστες, που έχουν premium έκδοση